

## PRIRUČNIK O PRAVILNOJ UPOTREBI LEKOVA

Nakon što Vam lekar propiše terapiju ili po preporuci farmaceuta kupite lek ili pomoćno lekovito sredstvo, neophodno je da se detaljno informišete o pravilnoj upotrebi jer ćete samo nataj način postići pun terapijski efekat, a neželjena dejstva svesti na minimum. Zato ne zaboravite da farmaceuta u apoteci pitate sledeće:

1. Da li lek interaguje sa terapijom koju već koristite
2. da li se lek pije pre ili posle jela i treba li izbegavati određenu hranu tokom terapije
3. možete li očekivati neželjena dejstva
4. u kom slučaju treba prekinuti terapiju
5. koliki je rok trajanja leka nakon otvaranja i šta uraditi sa preostalom količinom leka kad istekne rok trajanja

Važno je znati i sledeće:

**TABLETE** – se najčešće gutaju cele. Ukoliko nameravate da delite tablete obavezno konsultujte farmaceuta jer neke tablete nije poželjno deliti. Neke tablete su obložene filmom kako bi neizmenjene prošle kroz želudac i rastvorile se u crevima (*gastrorezistentne tablete*) ili su obložene šećernom oblogom kako bi se maskirao gorak ukus (*dražeje*), a neke su obložene filmom kako bi se supstanca iz njih postepeno oslobađala i tako obezbedilo dugotrajno dejstvo (*tablete sa modifikovanim oslobađanjem*). Deljenjem ovih tableta lomi se omotač i time one gube prvobitnu namenu.



**TEČNI LEKOVITI PREPARATI** – su najčešće sirupi za decu ili osobe sa poremećenim gutanjem. Važno je biti oprezan sa sirupima kod dijabetičara zbog prisustva šećera u preparatu. Na pakovanju proveriti način čuvanja nakon otvaranja bočice (sobna temperatura ili frižider) i rok trajanja nakon otvaranja.



*1 supena kašika = 15 ml*  
*1 čajna kašika = 5 ml*  
*1 ml vodenog rastvora = 20 kapi*

**KAPI ZA OČI** – Prilikom primene kapi za oči vodite računa da ne dodirujete kapaljku ili da kapaljka ne dodiruje oko. Povucite donji kapak, gledajte na gore i stavite kap u oko. Zatvorite oči i treptanjem razbistrite vid. Ukoliko koristite više vrsta kapi napravite pauzu nekoliko minuta a ako koristite i mast za oči, uvek prvo stavite kapi pa zatim mast.



**KAPI ZA NOS** – Uvek se primena ovih preparata ograničava na 5 do 7 dana. Prekovremena terapija dovodi do trajnog oštećenja sluznice nosa i zavisnosti. Deca ne bi trebalo da koriste kapi bez saveta lekara.



**INSULINSKI PREPARATI**- Ovi preparati se moraju čuvati u frižideru (oko 4C). Pre korišćenja neophodno je da budu bar 30 minuta na sobnoj temperaturi. Nikada ne zamrzavajte insulin.



**INHALATORI** – O primeni pumpice se obavezno konsultujte sa lekarom ili pitajte farmaceuta u apoteci. Pojedine vrste pumpica se mučkaju pre upotrebe. Skinite poklopac sa pumpice. Pre primene duboko udahnite i izdahnite. Vrh bočice obuhvatite ustima. Pritisnite raspršivač i duboko udahnite. Izvadite inhalator iz usta, zadržite dah 10-tak sekundi i potom izdahnite. Ukoliko je potrebno ponoviti dozu, sačekajte oko 1 minut.

